# メニュー全情報

- 1. 食べ残したお料理のお持ち帰りについて
- 2. メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧
- ※ 当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした 米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。



# 当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。食品安全の観点から、以下の点ご理解お願いいたします。

- · 気温が上昇する6月~9月はお持ち帰りをご遠慮いただいております。
- ・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。
- ・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。
- ・お料理はお客様ご自身でお詰めいただくようお願いいたします。
  - ※お詰めいただく前に手洗い・手の除菌をされることをおすすめいたします
- · お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理とさせていただきます。
  - ※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
  - ※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。
- ・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに冷蔵庫におしまいいただくか、できるだけ 速やかにお召し上がりください。
- ・必ず中心まで十分に加熱してお召し上がりください。
- ・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。
- ・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」参照

# メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧



- 1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
- 2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
- 3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
- 4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです(〇:原材料に含みます)。
- 5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
- 6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- ※ 詳細につきましては、吉野家お客様相談室(0120-69-5114)にお問い合わせください。

#### ゴッドカツ メニュー情報2号 2025年10月8日現在 メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

### 2000 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	
□一スルツキ	カシューナッツアーモンド
□一スカツ井	
「野の少の」 1,990   06.4   10.83   11/2   44   0   0   0   0   0   0   0   0	
### 25   1945	
# 世上カツ共 「1487-28 1348 333 0 488 1422 52 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0
上十分	0
相害正し力ツ井 (国等) 950 476 38.3 110.5 0.0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
おき王レカツ芋 (元曜世 1099 470 383 102 50 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0
WILTON   WATON # ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	0
□□スカツ定食	
日子人が少定費	
日本日本 1,308 38.3 51.5 179.7 23 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
おろしロースカツ定食   「成失金   1.014   33.9   50.9   100.6   3.4   ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
サイコロカツ定食	
ではため	
上	
食 としカツ足食(3枚)	
おろしヒレカツ定食(3枚)   一流酸子酸   28.2   24.3   77.5   3.3   0   0   0   0   0   0   0   0   0	
おろしヒレカツ定食(3枚)	
でいた	
対	
14	
おろしから揚げ定食(3個)   で飯少なめ   847   31.6   44.2   79.9   4.8   ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
記分しから揚げた良(3個)   に飯大盛 1,128 36.1 44.8 146.8 4.8 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
対しては、	
がいた	
でしています。	
朝 食 (主飯大盛 749 32.1 17.4 120.5 3.5 〇〇〇 (ご飯大盛 905 34.6 17.7 157.6 3.5 〇〇〇 (ご飯少なめ 417 20.8 12.4 58.4 2.4 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	
食	
納豆定食	
- 一	
黄金玉子丼	
カ ロースカツ&ビーフカレー     ご飯普通     1,385     46.6     72.5     140.0     6.9     O O O       ご飯増量     1,494     48.3     72.7     165.9     6.9     O O O O	
こしがりぬこ	
T	0
ヒレカツ   123 7.5 7.8 6.2 0.2 O O O	
単 から揚げ   1個   197   8.6   14.4   7.0   0.7   0   0   0   0   0   0   0   0   0	
北海道男爵コロッケ 231 3.6 12.5 26.2 0.7 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	
海老フライ     61     4.2     3.3     3.9     0.2     O     O     O     O     O       玉子     95     8.2     6.8     0.3     0.3     O     O     O     O     O	
サ みそ汁(店内)※しば漬け付 22 1.2 0.5 3.5 1.6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
ド	
- 千切りキャベッ 14 0.7 0.1 3.1 0.0	
ご飯 296 4.8 0.6 70.5 0.0	
調 しょうゆ     10g     8     0.7     0.0     1.3     1.3     O       味 とんかつソース     20g     26     0.1     0.0     6.2     1.2     O	
料 ドレッシング 20g 72 0.2 6.9 2.2 0.5 O O O	0

#### ゴッドカツ メニュー情報2号 2025年10月8日現在 メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

				 分(1食	当たい										マ	レル	士 -		<u></u>							
	-		木食风	刀 (1艮	<u>ヨたり)</u>			性宁	<u>早</u> 井井本	l (o	<del></del>	١	Ι		<u> </u>					進 ざる	± 10	(20 P	Ηl			
メニュー		熱 量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	45	乳卵	京材 		えっ	かこくるみ	あわび	いから	オレンジ	キウィ	行 こ う け		大豆	準 鶏 肉 豚肉	マカダ	バ	<u>ロ</u> も	りんご	カシューナッツ	ゼラチン
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																<b></b>				
	ご飯少なめ	849	30.0	50.7	70.9	0.7	0	00											0	0						
ロースカツ弁当	ご飯普通	958	31.7	50.9	96.9	0.7	0	OC									***************************************		0	0					C	000000
	ご飯大盛	1,130	34.5	51.2	137.7	0.7	0	OC											0	0				(	<b>O</b>	
	ご飯特盛	1,286	37.0	51.5	174.8	0.7	0	OC											0	0						,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
	ご飯少なめ	882	30.8	50.7	78.7	1.8	O	$O \mid C$											0	00				(		
おろしロースカツ弁当	ご飯普通	991	32.6	51.0	104.7		0													00						
	ご飯大盛	1,163	35.3	51.3	145.5	1.8		$\frac{1}{2}$												00						
	ご飯特盛	1,319	37.8	51.6	182.6	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~														00			***************************************			
	ご飯少なめ	569	26.0	24.3	64.8			$\frac{1}{2}$							***************************************			***************************************	0						$\left  \frac{1}{2} \right $	
ヒレカツ弁当	ご飯普通ご飯大盛	679	27.7 30.5	24.5	90.8		0 0	$\frac{1}{2}$											0 0	0					) )	
	ご飯特盛	850	33.0	24.8 25.1	131.6 168.7		0				amaanaamaamaamaama								0				***************************************		) )	,
	ご飯少なめ	1,006 602	26.8	24.3	72.6		0												0						) )	
弁   +> 7     +> 1   +> 1   ( O +b )	ご飯普通	712	28.6	24.6	98.6	1.7		0 0											0	0 0					) )	
当 おろしヒレカツ弁当(3枚)	ご飯大盛	883	31.3	24.9	139.4			5 0											0	00		•			) )	
	ご飯特盛	1,039	33.8	25.2	176.5			5 0												00					<u> </u>	
	ご飯少なめ	920	28.4	50.4	91.0			00											0	O		•	***************************************			
11 /	ご飯普通	1,029	30.1	50.6	116.9			00											0	O					Ŏ	,000,000 000,000,000,000,000,000,000,00
サイコロカツ弁当	ご飯大盛	1,201	32.9	50.9	157.8	1.1	0	OC	***************************************									***************************************	0	0			***************************************		<b>S</b>	
	ご飯特盛	1,357	35.4	51.2	194.9	1.1		OC											0	0				(		,
	ご飯少なめ	1,038	31.2	69.8	69.9		0	OC					***************************************						0	0	***************************************				O	
タルタルから揚げ弁当(3個)	ご飯普通	1,147	33.0	70.0	95.8		0												0	0				(		
プルグルがり物けが当(3個)	ご飯大盛	1,319	35.7	70.3	136.7		0	······											0	0						
	ご飯特盛	1,475	38.2	70.6	173.8			$O \mid C$										***************************************	0	0					<b>)</b>	
	ご飯少なめ	824	30.3	44.3	75.1	3.2		$0 \mid 0$		***************************************									0	0					2	
おろしから揚げ弁当(3個)	ご飯普通	933	32.0	44.5	101.1		0	······	***************************************		amoonoomoomoomoomo								·····	0		•	***************************************	······		
	ご飯大盛	1,105	34.8	44.8	141.9					***************************************									0	0			***************************************			
コノフナット (リエンハー だ)	ご飯特盛	1,261	37.3	45.1	179.0		0	$\mathcal{O}$											0	0				(	) 	
アイスキャンディー(レモンソーダ) アイスキャンディー(メロンソーダ) アイスキャンディー(ソーダ) アイスキャンディー(コーラ)		21	0.0	0.0	5.1 5.0	0.0	***************************************	***************************************				umaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaa	***************************************					mountains mountains mountains and mountains		***************************************			***************************************		umannoonoonoon anoonoonoonoonoonoonoonoonoonoo	
イ   アイスキャンティー(ブロンノーダ)		20 20	0.0	0.0	5.0	0.0																				
スプイスキャンディー(ブーダ)		19	0.0	0.0	4.7	0.0																				
コカ・コーラ		45	0.0	0.0	11.3	0.0																				
ジ カルピス		44	0.0	0.0	10.9	0.0	(	<b>O</b>											***************************************	***************************************			***************************************			
ュ カルピスソーダ		39	0.2	0.0	9.8	0.0		2											•							
煌(ファン)	100mℓ	0	0.0	0.0	0.1	0.0																		***************************************		
スファンタメロンソーダ		50	0.0	0.0	12.6	0.0	necessaria de la compositiva della compositiva d				emocracomocracomocracomo	umaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaa							<del></del>		amaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaamaama	***************************************	mountaineamanna <mark>m</mark> atematika matematika mate	oonoona <mark>moonoonoonoonoonoonoona k</mark> anoonoonoo		***************************************
ミニッツメイドオレンジ		46	0.1	0.1	11.2	0.0									0											
ミニッツメイドオレンジ ホットブレンドコーヒー		4	0.2	0.0	0.7	0.0																				
_ ホットカフェオレ		44	1.3	1.4	6.5	0.0		С																		
		54	8.0	1.0	10.5	0.1		<b>O</b>																		
トートリー・	1杯	54	0.6	1.1	10.6	0.2											nomonmonmon <mark>m</mark> onmonnomonmonmonmon		***************************************							
		8	0.4	0.0	1.4	0.0		2											***************************************	•						***************************************
ー 類 アイスカフェオレ アイスカフェモカ		64	1.9	2.0	9.4	0.1													•							
		68	1.0	1.3	13.3	0.2		) )										***************************************					***************************************			
オガルシロップ		83	1.0	1.7	16.3	0.2																				
オ ガムシロップ シ スティックシュガー	1個包装	32 12	0.0	0.0	8.0 3.0	0.0																				
*   <b>ヘ</b>		10		1.0	•	0.0		<b>O</b>					oon arcomonomonomonomonomonom						0			•				.cocom oconocomo oconocomo oconocomo
<u> </u>	ı		<u> </u>	1.0		<u> </u>		<del>-</del>	1			1	ı		1		1	1			<u> </u>			1		

#### NUTRITION - ALLERGEN LIST

					NUTRITI	ON (per s	erving)		l a	bellin	g is ma	ndato	orv				ALI	ERGE	EN _abellin	g is i	recom	men	 ded				
		Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Milk Wheat		Buckwheat Peanut		Walnut Crab	Abalone	Salmon Roe Squid	Orange	Kiwifruit	(0)	Mackerel		Pork	$\leq$	Pe	Yam	Sesame Apple	Gelatin Cashew Nut	Almond
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MILK	6								7									
		Pork cutlet bowl	Rice Size : S Rice Size : M	1,003 1,112	39.8 41.5	57.0 57.2	84.8 110.8	3.4	00	0									C		0						
			Rice Size : L Rice Size : S	1,221 1,660	43.3 66.4	57.4 106.8	136.8	3.4 4.4	00	0									C	)	0						
			Rice Size : M Rice Size : L	1,769 1,878	68.2 69.9	107.0	137.2 163.2		0 0											)	0						
	Во	Kireen onions & Raw Foo	Rice Size : S Rice Size : M Rice Size : L	1,130 1,239 1,348	49.8 51.6 53.3	64.4 64.6 64.8	90.3 116.3 142.2	5.2	0 0 0	0										)	0 0				0		
	$\bigvee$	Fillet cutlet bowl	Rice Size : S Rice Size : M	724	35.8 37.5	30.6 30.8	78.8 104.7	3.2	0 0	0										)	0						
			Rice Size : L Rice Size : S	942 851	39.3 45.8	31.0 38.0	130.7 84.2	3.2	00												0				0		
		Kireen onions & Raw Foo	Rice Size : M Rice Size : L	960	47.6 49.3	38.3 38.5	110.2 136.2	5.0	0 0	0									C	)	0				0		
		Double egg		95	8.2	6.8	0.3	0.3		0																	
		Pork cutlet set meal	Rice Size : S Rice Size : M	872 981	31.3 33.1	50.6 50.8	75.8 101.8	2.3		0									C		0			10110101010101010101001			MATERIAL MAT
		TOIR Guide Set Illeal	Rice Size : L Rice Size : XL	1,152 1,308	35.8 38.3	51.2 51.5	142.6 179.7	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	0 0										C		0						
		Б этт этт этт этт этт этт этт этт этт эт	Rice Size : S Rice Size : M	905 1,014	32.2 33.9	50.7 50.9	83.6 109.6	3.4	0 0	0										0							
		Pork cutlet set meal	Rice Size : L Rice Size : XL	1,185 1,341	36.7 39.2	51.2 51.5	150.4 187.5	3.4	0 0	0									C	0							
		Diced pork cutlet set meal	Rice Size : S Rice Size : M	943 1,052	29.7 31.4	50.3 50.5	95.9 121.8	2.7	0 0	0									C	)	0						
			Rice Size : L Rice Size : XL Rice Size : S	1,224 1,380	34.2 36.7 27.3	50.8 51.1 24.2	162.6 199.7 69.7	2.7	00	0										)	0						
	Meals	Fillet cutlet set meal (3 pieces)	Rice Size : M Rice Size : L	592 701 873	27.3 29.1 31.8	24.2 24.4 24.8	95.7 95.7 136.5	2.1	00												0						
	S		Rice Size : XL Rice Size : S	1,029 625	34.3 28.2	25.1 24.3	173.6 77.5	2.1	00											)	0						
		Daikon radish and ponzu sauce	Rice Size : M Rice Size : L	734 906	29.9 32.7	24.5 24.8	103.4 144.2	3.3	0 0	0										0	0						
			Rice Size : XL Rice Size : S	1,062 1,061	35.2 32.5	25.1 69.7	181.3 74.8	3.3	0 0	0										0							
Re		Tartar sauce Fried chicken set meal (3 pieces)	Rice Size : M Rice Size : L	1,170 1,342	34.3 37.0	69.9 70.2	100.7 141.5	4.7	0 0	0									C								
Regular			Rice Size : XL Rice Size : S	1,498 847	39.5 31.6	70.5 44.2	178.6 79.9	4.8	0 0	0									C								
menu			Rice Size : M Rice Size : L	956 1,128	33.3 36.1	44.4 44.8	106.0 146.8	4.8	0 0	0									C	0							
			Rice Size : XL Rice Size : S	1,284 350	38.6 16.2	45.1 9.4	183.9 52.5	2.6	0 0										C		0						
		Ham and egg set meal	Rice Size : M Rice Size : L	459 631	18.0 20.7	9.6 9.9	78.4 119.2	2.6	0	0									C	)	0						
			Rice Size : XL Rice Size : S Rice Size : M	787 468 577	23.2 27.6 29.3	10.2 16.9 17.1	156.3 53.8 79.7	2.6 3.5 3.5	0 0	0										)	0 0						
	Morning	ll)ouble Ham and egg set meal	Rice Size : L Rice Size : XL	749 905	32.1 34.6	17.1 17.4 17.7	120.5 157.6	3.5 3.5	0	0										)	0						
		Notto oot mool	Rice Size : S Rice Size : M	417 526	20.8 22.6	12.4 12.6	58.4 84.4	2.4 2.4	0	0									C	)							
		Natto set meal	Rice Size : L Rice Size : XL	698 854	25.3 27.8	12.9 13.2	125.2 162.3	2.4	0	0									C	)							
		Egg bowl	Rice Size : M Rice Size : L	564 673	24.0 25.7	14.7 15.0	86.5 112.5	4.0	<del>                                     </del>	0										)	0						
	Curry	Pork cutlet & Beef curry	Rice Size : M Rice Size : L Rice Size : M	1,385 1,494 983	46.6 48.3 35.1	72.5 72.7 38.3	140.0 165.9 127.6	6.9	0 0 0	0							(			0 0							
		Fillet cutlet&Beef curry Child's fried fillet cutlet set	Rice Size: W	1,092 555	36.8 19.8	38.5 23.1	153.6 68.6	6.5	0 0	0								)		0	0				0 0		
		Child's Fillet cutletcurry set  Pork cutlet		442 649	13.0 26.4	10.4 49.7	77.0 24.7	1.5		0							(		0 0	0	0		0		0 0		
		Fillet cutlet Diced pork cutlet	3 pieces	123 430	7.5	7.8 29.6	6.2 26.5	0.2	0 0	0									C	)	0						
	Ca	Fried chicken Chicken cutlet	1 piece	197 352	8.6 11.0	14.4 23.6	7.0 22.6	0.7	0 0	0									C								
		Potato Croquette Fried shrimp		231 61	3.6 4.2	12.5 3.3	26.2 3.9		00			0					(	)	C	0							
		Raw Egg Miso Soup (for dine-in) *with pickled		95 22	8.2 1.2	6.8 0.5	0.3 3.5	0.3 1.6		0									С								
	Ө	Miso Soup (for to go)  Pork Miso Soup (for dine-in) **with pickled		20 145	1.1 5.1	0.4 7.7	3.1 14.2	1.2 3.7	0										C	)	0						
	0,	Pork Miso Soup (for to go) Shredded cabbage Natto(include Sauce & Mustard & Onion)		143	5.0 0.7	7.7 0.1	13.7 3.1	0.0													0						
	С	Natto(include Sauce & Mustard & Onion) Rice Soy sauce	1 0 g	99 296	7.8 4.8	4.7 0.6 0.0	7.0 70.5	0.6 0.0 1.3											C								
	Sondiment	Tonkatsu sauce Dressing	10g 20g 20g	26 72	0.7 0.1 0.2	0.0 0.0 6.9	6.2 2.2	1.3 1.2 0.5		0										)					0 0		
	ents	Japanese mustard	1 P	5	0.1	0.3	0.8	0.1																			

#### NUTRITION - ALLERGEN LIST

										/ \L																	
				NUTRITIO	ON (per s	erving)											ALL	ERGEN	]								
					V			La	abellir	ng is ma	andat	tory						La	belling	g is re	comr	mend	Jed				
	Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Wheat	Egg	Buckwheat Peanut	Shrimp	Crab	Walnut	Abalone	Salmon Roe Squid	Orange	Beef Kiwifruit	Salmon	Soybean Mackerel	Chicken		Macadamia nut	Peach	Yam	Apple	Cashew Nut	Almond Gelatin
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																				
		Rice Size : S	849	30.0	50.7	70.9	0.7	00	0										0		0				(	)	
	Dark autlet Dante	Rice Size : M	958	31.7	50.9	96.9	0.7	00											0		0						
	Pork cutlet Bento	Rice Size : L	1,130	34.5	51.2	137.7	0.7	00	0										0		0						
		Rice Size : XL	1,286	37.0	51.5	174.8	0.7	00	0										0		0					<b>O</b>	
		Rice Size : S	882	30.8	50.7	78.7	1.8		0					•••••					0	0	0	•••••••••••	***************************************				
	Daikon radish and ponzu sauce	Rice Size : M	991	32.6	51.0	104.7	1.8	00	0										0	0	0						
	Pork cutlet Bento	Rice Size : L	1,163	35.3	51.3	145.5		00											0							<b>O</b>	
		Rice Size : XL	1,319	37.8	51.6	182.6	1.8	00	0										0	0							
		Rice Size : S	569	26.0	24.3	64.8	0.5	00	0										0		$\circ$	••••••	***************************************				***************************************
	Fillet outlet Dente (2 pieces)	Rice Size : M	679	27.7	24.5	90.8	0.5	00	0										0		0				(		
	Fillet cutlet Bento (3 pieces)	Rice Size: L	850	30.5	24.8	131.6	0.5	00											0		$\circ$	***************************************	***************************************				
		Rice Size : XL	1,006	33.0	25.1	168.7	0.5	00	0										0	·····	0	••••••					
		Rice Size : S	602	26.8	24.3	72.6		00					***************************************							0	0						
<b>7</b>   Ge	Daikon radish and ponzu sauce	Rice Size : M	712	28.6	24.6	98.6		00												0	0						
Bento <b>Reg</b>	Fillet cutlet Bento (3 pieces)	Rice Size : L	883	31.3	24.9	139.4	1.7	00								***************************************			0	······	$\circ$	***************************************	***************************************		(		
Sento Regular		Rice Size : XL	1,039	33.8	25.2	176.5	1.7	00	0										0	0	0				(		
		Rice Size : S	920	28.4	50.4	91.0		00		····									0		0	······			····		
menu	Diood mark outlet Donto	Rice Size : M	1,029	30.1	50.6	116.9	1.1	00	0										0		0	••••••					
	Diced pork cutlet Bento	Rice Size : L	1,201	32.9	50.9	157.8	1.1	00	0										0		O						
		Rice Size : XL	1,357	35.4	51.2	194.9	1.1	00	0										0		0				(	<b>D</b>	
		Rice Size : S	1,038	31.2	69.8	69.9	3.1	00			ocomoumo decomoumoumoumoumoumoumoumoumoumoumoum		тонностояностояностояностоя в постояностоя	occumocomocomocomocom perocumocomoc					0	0						<b>O</b>	
	Tartar sauce	Rice Size : M	1,147	33.0	70.0	95.8	3.1	00	0										0	0	***************************************	***************************************					
	Fried chicken Bento (3 pieces)	Rice Size: L	1,319	35.7	70.3	136.7	3.1	00					manacana ma						0	0							
		Rice Size : XL	1,475	38.2	70.6	173.8	3.1	00							***************************************				0	0							
		Rice Size : S	824	30.3	44.3	75.1	3.2	00					***************************************			***************************************			0	0	***************************************	***************************************	***************************************				
	Daikon radish and ponzu sauce	Rice Size : M	933	32.0	44.5	101.1	3.2	00	0										0	0							
	Fried chicken Bento (3 pieces)	Rice Size : L	1,105	34.8	44.8	141.9	3.2	00					mooreementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeementeeme			***************************************			0	0	***************************************	***************************************	***************************************				
		Rice Size : XL	1,261	37.3	45.1	179.0	3.2	00	0										0	0					(	)	
С	lce pop (Lemon soda)		21	0.0	0.0	5.1	0.0																				
Ф	Ice pop (Melon Soda)		20	0.0	0.0	5.0	0.0		***************************************						***************************************				***************************************	***************************************							
pop	Ice pop (Soda)		20	0.0	0.0	5.1	0.0									**************************************								A MARK MAN CONTROL MAN		MM4 M 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
	lce pop (Cola)		19	0.0	0.0	4.7	0.0									***************************************				***************************************							

### 营养成分·过敏原 列表

				营养成	対 (每	餐)				·/夕+二二			<u> </u>			过每	放原	7	<del>」</del> シンソナニ				
				蛋	nb	碳 水	食 +b		ر 	<u> </u>								<u> </u>	建议标    	沙)			
	菜单		能量	白 质 量	脂 肪 量	化 合 物 量	盐相当量	小 牛 麦 奶		花生 面	т ш к т	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		針 鱼 卵	憶   ¾   子   ¾	你   一   一   一   一   一   一   一   一	文	事 大 豆	鸡 猪	当 洲	香 桃 蕉 子		
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MILK	6										•		<b></b>		
	者排盖饭 	米饭量: 较少的米饭量: 正常尺寸	1,003 1,112	39.8 41.5	57.0 57.2	84.8 110.8	3.4	0 0										0					
		米饭量:大份量 米饭量:较少的	1,221	43.3 66.4	57.4 106.8	136.8	3.4	00										0		)			
	双倍的猪排盖饭	米饭量:正常尺寸	1,660 1,769	68.2	107.0	111.2 137.2	4.4	00	0									0		)			
		*饭量: 大份量	1,878 1,130	69.9 49.8	107.2	163.2 90.3		0 0										0				0	
	<ul><li>- 葱花鸡蛋猪排盖饭</li></ul>	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	1,239	51.6 53.3	64.6 64.8	116.3	5.2	00										0				 0	
	<b>返</b>	米饭量: 久切里	1,348 724	35.8	30.6	142.2 78.8	3.2	00	0									0		)			
	菲力炸肉排盖饭	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	833 942	37.5 39.3	30.8	104.7 130.7		0 0										0					
	葱花鸡蛋炸猪排盖饭	米饭量: 较少的	851 960	45.8 47.6	38.0 38.3	84.2 110.2		0 0	0									0				0	
		米饭量:大份量	1,069	49.3	38.5	136.2		0 0										0				0	
	双倍的鸡蛋 ※右边的数据会被累加		95	8.2	6.8	0.3	0.3		0														
		米饭量: 较少的 米饭量: 正常尺寸	872 981	31.3	50.6 50.8	75.8 101.8	2.3	0 0	0									0					
	炸猪排套餐	米饭量:大份量	1,152	35.8	51.2	142.6		0 0										0		)			
		米饭量:特大份 米饭量:较少的	1,308 905	38.3 32.2	51.5 50.7	179.7 83.6	3.4	0 0	0									0		)			
	白萝卜酱和柚子醋 炸猪排套餐	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	1,014 1,185	33.9 36.7	50.9 51.2	109.6 150.4		0 0										0					
	/	米饭量:特大份	1,341	39.2	51.5	187.5	3.4	0 0	0									0	0 0	)			
	骰子炸猪排套餐	米饭量: 较少的米饭量: 正常尺寸	943 1,052	29.7 31.4	50.3 50.5	95.9 121.8	2.7	00	0									0		)			
		米饭量:大份量 米饭量:特大份	1,224 1,380	34.2 36.7	50.8 51.1	162.6 199.7		0 0										0					
		米饭量: 较少的	592 701	27.3 29.1	24.2 24.4	69.7 95.7		0 0										0		)			
	新   菲力炸肉排套餐(3块)	米饭量:大份量	873	31.8	24.8	136.5	2.1	00	0									0		)			
		米饭量: 特大份 米饭量: 较少的	1,029 625	34.3 28.2	25.1 24.3	173.6 77.5		0 0										0	0 0				
	白萝卜酱和柚子醋 菲力炸肉排套餐 (3块)	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	734 906	29.9 32.7	24.5 24.8	103.4 144.2	3.3	0 0	0									0	0 0				
	3F/J/NFI/J/JHF <del>云</del> 食(3-次)	米饭量:特大份	1,062	35.2	25.1	181.3	3.3	00	0									0	0				
	塔塔酱炸鸡套餐 (3块)	米饭量: 较少的米饭量: 正常尺寸	1,061 1,170	32.5 34.3	69.7 69.9	74.8 100.7		0 0										0					
常	后后首AFAI去食(3次)	米饭量:大份量 米饭量:特大份	1,342 1,498	37.0 39.5	70.2 70.5	141.5 178.6		0 0										0	0				
规		米饭量: 较少的	847	31.6	44.2	79.9	4.8	00	0									0	0				
菜	炸鸡配萝卜泥和酱油套餐 (3块)	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	956 1,128	33.3 36.1	44.4 44.8	106.0 146.8		0 0										0	0				
		米饭量: 特大份 米饭量: 较少的	1,284 350	38.6 16.2	45.1 9.4	183.9 52.5	4.8 2.6		0									0		)			
	火腿鸡蛋套餐	米饭量: 正常尺寸 米饭量: 大份量	459	18.0 20.7	9.6	78.4	2.6	0	0									0		)			
		米饭量:特大份	631 787	23.2	9.9	119.2 156.3	2.6 2.6	0	0									0		)			
	マロ かくいし 昨日マウ エピュナンタス	米饭量: 较少的 米饭量: 正常尺寸	468 577	27.6 29.3	16.9 17.1	53.8 79.7	3.5	0	0									0		)			
	マ 双份火腿鸡蛋套餐	米饭量:大份量 米饭量:特大份	749 905	32.1 34.6	17.4 17.7	120.5 157.6	3.5 3.5	0	0									0					
		米饭量: 较少的	417	20.8	12.4	58.4	2.4	0	0									0					
	纳豆套餐	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	526 698	22.6 25.3	12.6 12.9	84.4 125.2		0	0									0					
	鸡蛋盖饭	米饭量: 特大份 米饭量: 正常尺寸	854 564	27.8 24.0	13.2	162.3 86.5		0	0									0	C				
		米饭量: 大份量 米饭量: 正常尺寸	673 1,385	25.7 46.6	15.0 72.5	112.5 140.0		0 0	0							0		0	0 0				
	加炸猪排&牛肉咖喱	米饭量: 大份量	1,494	48.3	72.7	165.9	6.9	00	0							0		0	0	)			
	<sup>   </sup>	米饭量:正常尺寸 米饭量:大份量	983 1,092	35.1 36.8	38.3 38.5	127.6 153.6	6.5		0							0		0	0 0	)			
	ル  儿童菲力炸肉排套餐 童  儿童菲力炸肉排咖喱套餐		555 442	19.8	23.1	68.6 77.0		0 0								0		0 0	0 0		0	0 0	
	炸猪排 菲力炸肉排		649 123	26.4 7.5	49.7 7.8	24.7 6.2		0 0										0					
	<sub>当</sub> 骰子炸猪排	3块	430	14.9	29.6	26.5	0.7	00	0									0					
	一 汽 <sup>2</sup> 29排	1块	197 352	8.6 11.0	14.4 23.6	7.0 22.6		0 0										0					
	土豆炸丸子 炸虾		231 61	3.6 4.2	12.5 3.3	26.2 3.9	0.7	0 0			0					0		0	0				
	生鸡蛋		95	8.2	6.8	0.3	0.3		0														
	味噌汤(店内)※有泡菜的 味噌汤(外带)		22 20	1.2	0.5 0.4	3.5	1.6											0					
i	配 猪肉什锦汤(店内)※有泡菜的		145	5.1	7.7	14.2	3.7	0										0					
	<ul><li></li></ul>		143 14	5.0 0.7	7.7 0.1	13.7 3.1	3.3 0.0	0										0		) 			
	纳豆(包括 酱・芥末・葱) 米饭		99 296	7.8 4.8	4.7 0.6	7.0 70.5	0.6											0					
	酱油	1 0 g	8	0.7	0.0	1.3	1.3	0										0					
		20g 20g	26 72	0.1	0.0 6.9	6.2 2.2	1.2 0.5		0									0	0			0 0	
	日本芥末	1 P	5	0.1	0.1	0.8	0.1															 	

# 营养成分·过敏原列表

							_!					<u> </u>	<u>*</u>									
				营养/		 餐)									过每	 女原						
			***************************************			碳			,	义务标志	下				<u>, _ , _ , _ </u>		Z	建议标				
	菜单		能量	蛋白质量	脂肪量	水化合物量	食盐相当量	小 4 麦 奴	- 鸡	花生面	虾魚	房 核蟹 桃	針 鱼 鱼 卵	憶     ユ   犭	弥 侯 兆	文	Ę	鸡 猪				明合胶仁
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		6													
		米饭量: 较少的	849	30.0	50.7	70.9	0.7	00	0								0	0			0	
		米饭量:正常尺寸	958	31.7	50.9	96.9	0.7	00									0	0			0	
	炸猪排便当	米饭量:大份量	1,130	34.5	51.2	137.7	0.7	00	0								0	0	)		0	
		米饭量: 特大份	1,286	37.0	51.5	174.8	0.7	00	0								0	0			0	
		米饭量: 较少的	882	30.8	50.7	78.7	1.8	00	0								0	00			0	
	▎ ▎▞▎ <del>▗</del> ▗▘▎▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓▓	米饭量:正常尺寸	991	32.6	51.0	104.7		00									0	00			0	
	白萝卜酱和柚子醋炸猪排便当	米饭量: 大份量	1,163	35.3	51.3	145.5	1.8	00									O	00		***************************************	0	
		米饭量: 特大份	1,319	37.8	51.6	182.6	1.8	00	0								0	00			0	
		米饭量: 较少的	569	26.0	24.3	64.8	0.5	00	0								0	0			0	
	▎ ▎ <del>▎</del> ▎ <del>▎</del> ▎ ▎	米饭量:正常尺寸	679	27.7	24.5	90.8	0.5	00	0								0	0			0	
	菲力炸肉排便当(3块)	米饭量: 大份量	850	30.5	24.8	131.6	0.5	00									0	0			0	
		米饭量: 特大份	1,006	33.0	25.1	168.7	0.5	0 0	0								0	0			0	
		米饭量: 较少的	602	26.8	24.3	72.6		0 0	I								0				0	
	[   ,  白萝卜酱和柚子醋菲力炸肉排便当(3块)	米饭量:正常尺寸	712	28.6	24.6	98.6	1.7	0 0									0	00			0	
常当	,  ロタ   * 酉州川 」	米饭量:大份量	883	31.3	24.9	139.4	1.7	0 C									0				0	
规		米饭量: 特大份	1,039	33.8	25.2	176.5	1.7	0 0									0	00			0	
菜		米饭量: 较少的	920	28.4	50.4	91.0		0 C									0				0	
	慢 <del>了</del> 炸猪排便当	米饭量:正常尺寸	1,029	30.1	50.6	116.9		0 C									0	0			0	
单		米饭量:大份量	1,201	32.9	50.9	157.8	1.1										0				0	
		米饭量:特大份	1,357	35.4	51.2	194.9	1.1	0 0									0	0			0	
		米饭量: 较少的	1,038	31.2	69.8	69.9	3.1	0 C									0	0			0	
	塔塔酱炸鸡便当 (3块)	米饭量:正常尺寸	1,147	33.0	70.0	95.8	3.1	0 0									0	0			0	
		米饭量:大份量	1,319	35.7	70.3	136.7		0 0									0	0			0	
		米饭量:特大份	1,475	38.2	70.6	173.8	3.1	00									0	0			0	
		米饭量: 较少的	824	30.3	44.3	75.1		0 C									0	0			0	
	炸鸡配萝卜泥和酱油便当 (3块)	米饭量:正常尺寸	933	32.0	44.5	101.1		0 C									0	0			0	
		米饭量:大份量	1,105	34.8	44.8	141.9		0 C									0	0			0	
		米饭量: 特大份	1,261	37.3	45.1	179.0	3.2	0 0	0								0	0			0	
	棒冰 (柠檬汽水)		21	0.0	0.0	5.1	0.0															
	棒冰 (甜瓜苏打)		20	0.0	0.0	5.0	0.0															
	棒冰 (苏打)		20	0.0	0.0	5.1	0.0															
	棒冰 (可乐)		19	0.0	0.0	4.7	0.0															

# <u>영양 성분-알레르기 유발물질 일람</u>

				영양 성	성분 (한	77 )			(	의무표/				일	레르	.기 유	P발돌		장표	: 人I				
	메뉴		열 량	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	식 염 상 당 량	밐ㅣ		- 	시               	호 게 두	징 (	면 오 어 렌 알 지	키 위	소 고 기		콩	닭	대 기 기 다	바 복 나 숭 나 아	사까	캐 슈 너 트	· 무
	커틀릿 덮밥	밥 소나메 공기밥 밥 대성	(kcal) 1,003 1,112 1,221	(g) 39.8 41.5 43.3	(g) 57.0 57.2 57.4	(g) 84.8 110.8 136.8	(g) 3.4 3.4 3.4	0	<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>					8				0 0			<b></b>			
	더블 커틀릿 덮밥	밥 소나메공기밥밥 대성	1,660 1,769 1,878	66.4 68.2 69.9	106.8 107.0 107.2	111.2 137.2 163.2			<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>	***************************************								0 0						
   덮   밥	푸른 파 계자 커틀릿 덮밥	밥 소나메 공기밥 밥 대성	1,130 1,239 1,348	49.8 51.6 53.3	64.4 64.6 64.8	90.3 116.3 142.2	5.2 5.2	0	0 0 0 0 0 0									0 0		)		0 0 0		
	힐레카츠 덮밥	밥 소나메 공기밥 밥 대성	724 833 942	35.8 37.5 39.3	30.6 30.8 31.0	78.8 104.7 130.7	3.2 3.2	0	0 0 0 0									0 0 0						
	더블 힐레카츠 덮밥	밥 소나메공기밥밥 대성	851 960 1,069	45.8 47.6 49.3	38.0 38.3 38.5	84.2 110.2 136.2	5.0	0	0 0 0 0 0 0									0 0		) ) )		0 0		
	더블 계란 ※오른쪽 데이터가 가산됩니다	밥 소나메	95 872	31.3	6.8 50.6	75.8	0.3 2.3	0	0 0									0		)				
	돈까스 정식	공기밥 밥 대성 밥 특성 밥 소나메	981 1,152 1,308 905	33.1 35.8 38.3 32.2	50.8 51.2 51.5 50.7	101.8 142.6 179.7 83.6	2.3 2.3 2.3 3.4	0	0 0 0 0 0 0									0000		0				
	무 & 폰즈 소스 돈까스 정식	공기밥 밥 대성 밥 특성	1,014 1,185 1,341	33.9 36.7 39.2	50.9 51.2 51.5	109.6 150.4 187.5	3.4 3.4 3.4	0 0 0	0 0 0 0 0 0									0 0	0 0	) ) )				
	주사위 돈까스 정식	밥 소나메공기밥밥 대성밥 특성	943 1,052 1,224 1,380	29.7 31.4 34.2 36.7	50.3 50.5 50.8 51.1	95.9 121.8 162.6 199.7	2.7 2.7 2.7 2.7	0	0 0 0 0 0 0									0 0 0		) )				
   정   식	힐레카츠 정식(3개)	밥 소나메공기밥밥 대성밥 특성	592 701 873 1,029	27.3 29.1 31.8 34.3	24.2 24.4 24.8 25.1	69.7 95.7 136.5 173.6	2.1 2.1 2.1 2.1	0	<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>									0 0 0	(	) ) )				
	무 & 폰즈 소스 힐레카츠 정식(3개)	밥 소나메 공기밥 밥 대성 밥 특성	625 734 906 1,062	28.2 29.9 32.7 35.2	24.3 24.5 24.8 25.1	77.5 103.4 144.2 181.3	3.3 3.3 3.3 3.3	0 0 0	<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>									000	0 0	) ) )				
정규	타르타르 가라아게 정식(3개)	밥 소나메 공기밥 밥 대성 밥 특성	1,061 1,170 1,342 1,498	32.5 34.3 37.0 39.5	69.7 69.9 70.2 70.5	74.8 100.7 141.5 178.6	4.7 4.7 4.7	0 0 0	0 0 0 0 0									0000	0					
" 메 뉴	무 & 폰즈 소스 가라아게 정식(3개)	밥 소나메공기밥밥 대성밥 특성	847 956 1,128 1,284	31.6 33.3 36.1 38.6	44.2 44.4 44.8 45.1	79.9 106.0 146.8 183.9	4.8	0	0 0 0 0 0 0									000	0					
	햄에그 정식	밥 소나메공기밥밥 대성밥 특성	350 459 631 787	16.2 18.0 20.7 23.2	9.4 9.6 9.9 10.2	52.5 78.4 119.2 156.3	2.6 2.6 2.6 2.6		<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>									0 0 0		) ) )				
이 침	더블햄 달걀 정식	밥 소나메공기밥밥 대성밥 특성	468 577 749 905	27.6 29.3 32.1 34.6	16.9 17.1 17.4 17.7	53.8 79.7 120.5 157.6	3.5 3.5 3.5 3.5		0 0 0 0 0									0000		) ) )				
	낫토 정식	밥 소나메공기밥밥 대성밥 특성	417 526 698 854	20.8 22.6 25.3 27.8	12.4 12.6 12.9 13.2	58.4 84.4 125.2 162.3	2.4 2.4 2.4 2.4	0	0 0 0									000						
	계란 덮밥	공기밥 밥 대성	564 673	24.0 25.7	14.7 15.0	86.5 112.5	4.0	0	0									0	C	)				
키 레	돈까스 &쇠고기 카레 힐레카츠 &쇠고기 카레	공기밥 밥 대성 공기밥 밥 대성	1,385 1,494 983 1,092	46.6 48.3 35.1 36.8	72.5 72.7 38.3 38.5	140.0 165.9 127.6 153.6	6.9 6.9 6.5 6.5	0	<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>							0 0 0		0		)				
어 린 이	어린이 힐레카츠 세트 어린이 힐레카츠 카레 세트 돈까스	H -11 O	555 442 649	19.8 13.0 26.4	23.1 10.4 49.7	68.6 77.0 24.7	1.1 1.5 0.7	0 0 0	<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>							0			0 0		0	 0 0		
       품	힐레카츠 주사위 돈까스 가라아게 치킨 커틀릿	3개 1개	123 430 197 352	7.5 14.9 8.6 11.0	7.8 29.6 14.4 23.6	6.2 26.5 7.0 22.6	0.7 0.7	0	<ul><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li><li>O</li></ul>									0 0 0	0	) )				
	감자 고로케 새우 튀김 계란		231 61 95	3.6 4.2 8.2	12.5 3.3 6.8	26.2 3.9 0.3	0.7 0.2 0.3	0	0 0		0					0		0	0					
	된장국(점내)※절임 포함 된장국(테이크 아웃) 돼지고기 된장국(점내)※절임 포함 돼지고기 된장국(테이크 아웃)		22 20 145 143	1.2 1.1 5.1 5.0	0.5 0.4 7.7 7.7	3.5 3.1 14.2 13.7	1.6 1.2 3.7 3.3		0									0 0 0		) )				
	잘라 양배추 낫토(소스•겨자•파 포함) 밥		143 14 99 296	0.7 7.8 4.8	0.1 4.7 0.6	3.1 7.0 70.5	0.0 0.6 0.0	0										0						
조 미 료	간장 돈까스 소스 드레싱 일본에서	10g 20g 20g 1P	8 26 72 5	0.7 0.1 0.2 0.1	0.0 0.0 6.9 0.1	1.3 6.2 2.2 0.8			0 0									0	0			 0 0		

### <u>영양 성분-알레르기 유발물질 일람</u>

				영양 성	ໄ분 (한	<i></i>										알레르	<u></u> 리 유	발물질						
		-		7		. ,	0			의무표	人					<u> </u>				상표시				
	메뉴		열 량	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	시 연 상 하 층	밀		. · 땅 메 콩 밑	   새	게	호 두	전 정 식 어		오 ᆀ 위 디	소 고 기		를 닭	대 - 돼 - 지 - 지 - 구	바 복 나 숭 나 아	삼 사  마 과	깨	개 절 아 라 로 트
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)														<b></b>			
		밥 소나메	849	30.0	50.7	70.9	0.7	0	00										)	0			0	
	돈까스 도시락	공기밥	958	31.7	50.9	96.9	0.7	0	00										)	0			0	
		밥 대성	1,130	34.5	51.2	137.7	0.7	0	00											0			0	
		밥 특성	1,286	37.0	51.5	174.8	0.7	0	0 0											0			0	
		밥 소나메	882	30.8	50.7	78.7	1.8	0	0 0										$O \mid O$				0	
	무 & 폰즈 소스 돈까스 도시락	공기밥	991	32.6	51.0	104.7																	0	
		밥 대성	1,163	35.3	51.3	145.5		0	0 0										) (				0	
		밥 특성	1,319	37.8	51.6	182.6			00										0	0			0	
		밥 소나메	569	26.0	24.3	64.8	0.5		00											0			0	
	힐레카츠 도시락(3개)	공기밥	679	27.7	24.5	90.8			00											0			0	
		밥 대성	850	30.5	24.8	131.6	0.5	0	00										)	0			0	
		밥 특성	1,006	33.0	25.1	168.7			00											0			0	
도		밥 소나메	602	26.8	24.3	72.6	1.7	0	0 0										0				0	
정시	무 & 폰즈 소스 힐레카츠 도시락(3개)	공기밥	712	28.6	24.6	98.6	1.7	0	0 0											0			0	
<b>규</b>   락		법 내성	883	31.3	24.9	139.4	1.7	0	0 0										0	0			0	
"   ¬		밥 특성	1,039	33.8	25.2	176.5	1.7		0 0											0			0	
메		합 소나메	920	28.4	50.4	91.0	1.1		0 0											0			0	
	주사위 돈까스 도시락	공기밥	1,029	30.1	50.6	116.9	1.1												2	0				
뉴		밥 대성 밥 특성	1,201	32.9 35.4	50.9 51.2	157.8 194.9	1.1		0 0						***************************************				)	0			0	
		밥 소나메	1,357 1,038	31.2	69.8	69.9	2 1	$\frac{0}{0}$	0 0															
		공기밥	1,147	33.0	70.0	95.8	3.1 2.1	$\frac{0}{0}$	0 0									\		/			0	
	타르타르 가라아게 도시락(3개)	밥 대성	1,319	35.7	70.3	136.7	3.1		0 0											······			0	
		밥 특성	1,475	38.2	70.6	173.8	3.1		0 0														0	
		밥 소나메	824	30.3	44.3	75.1	3.2		0 0									······································		······································			0	
		고기반	933	32.0	44.5	101.1	3.2		00														0	
	무 & 폰즈 소스 가라아게 도시락(3개)	밥 대성	1,105	34.8	44.8	141.9	3.2		00														0	
		밥 특성	1,261	37.3	45.1	179.0	3.2		00														0	
아	아이스캔디(레모나)		21	0.0	0.0	5.1	0.0																	
0	아이스캔디(메론소다)		20	0.0	0.0	5.0	0.0																	
스   캐	아이스캔디(소다)		20	0.0	0.0	5.1	0.0																	
	아이스캔디(콜라)		19	0.0	0.0	4.7	0.0																	
			. •			,	1																	